



## Yoga créativité poésie

Dimanche 24 mars 2019  
de 10h à 17h30

**Loin d'être un simple assemblage de mots,  
la poésie est une manière de s'ouvrir au monde  
et à soi-même, de se livrer à l'impact de l'instant.**

**Elle relève d'un besoin élémentaire,  
celui d'exister avec plus d'attention  
et plus d'intensité.**

**Nous essaierons de voir ensemble comment  
transformer notre vie en poésie.**

**Nous nous ferons poètes en créant des haikus et  
plongerons ensemble dans la nature  
où se trouvent nos racines communes.**

### Intervenantes :

**Annie Coll** , poétesse et philosophe

**Eve Bosio**, enseignante diplômée de Yoga et formatrice, sophrologue

Cette journée est ouverte à tous, débutants comme pratiquants le yoga.

**Le groupe est limité à 12/15 personnes.**

**Conditions pratiques :** Nous vous donnons rendez-vous à la salle Caradec dans la salle omnisports de La Richardais.

27 Rue des Étangs/ Entrée de la salle à l'opposé de l'entrée principale.

Dans le bourg de la Richardais en arrivant de Dinard ou St Malo, vous tournez à droite au feu, puis tout de suite à gauche. Au bout de cette rue en sens unique, vous tournez à droite et vous vous dirigez tout droit au rond point de la salle omnisports.

**L'accueil a lieu à 9h45.**

**Tarif de la journée :** 60 euros/personne, facilités de paiement si besoin.

**Nous souhaitons que tous puissent venir à cette journée et nous proposons des tarifs de 30 à 50 euros** suivant vos possibilités financières du moment et quelque soit votre situation (travailleurs, demandeurs d'emploi, retraités ou étudiants).

**Apporter** tapis, zafu ou zalune si vous en avez ou banc de méditation, plaid et chaussettes pour votre confort. Tenue souple conseillée.

**Pour le temps du repas**, chacun apporte un plat sucré ou salé pour agrémenter notre formule « auberge espagnole ».

### Renseignements et Inscriptions :

Eve Bosio **06 61 51 70 15** ou [eve.bosio@gmail.com](mailto:eve.bosio@gmail.com)

ou Brigitte Bruneau **06 75 01 78 77** ou <https://brigitteyoga.fr>



Je m'inscris au stage « **Yoga créativité poésie** »

du **dimanche 24 mars 2019** de **10h à 17h30**

Prénom : ..... Nom : .....

Adresse : .....

N° de téléphone : ..... Mail : .....